

Varičele i vakcina protiv Varičela

Šta su Varičele?

Varičele su vrlo zarazna bolest koju izaziva varicella zoster virus. Prvi simptomi su obično bolovi, groznica i grebanje u grlu, a zatim se pojavljuju plikovi (osip) koji izazivaju svrab. Osip se pojavljuje najpre na licu i oko stomaka, a onda se širi po celom telu u obliku 250 do 500 plikova. Varičele su bile uobičajena dečja bolest. Mnogi odrasli su preležali varičele u detinjstvu. Retko se dogadja da ista osoba dobije varičele ponovo.

Šta je pojasni herpes?

Pošto osoba preleži varičele, virus koji izaziva varičele (varicella zoster) ostaje u telu u nekim nervnim ćelijama ne izazivajući nikakve simptome. S godinama, kako čovek stari, njegov imunitet slabi i virus može da se reaktivira i povrati u formi pojasnog herpesa (herpes zoster). Ovaj herpes izaziva bolni osip u obliku plikova koji se obično pojavljuju u obliku uzane trake na jednoj strani tela. Uglavnom samo stariji ljudi dobijaju pojasni herpes, ali je moguće da ga dobiju i mладji, čak i deca.

Kako se prenose varičele?

Varičele se lako prenose kroz vazduh, kijanjem i kašljanjem ili u dodiru sa nečijim osipom od varičela. Ako nikad niste imali varičele, možete se inficirati samo ako sedite u istoj prostoriji sa osobom koja ima varičele. Varičele su zarazne dan ili dva pre nego što se osip pojavi i sve dok se ne pojave kraste na svim plikovima. Znaci bolesti se pojavljuju od 10 do 21 dan posle kontakta sa oboleлом osobom.

Kontak sa osobom koja ima varičele ili pojasni herpes, NE MOŽE izazvati pojasni herpes. Iako pojasni herpes nije vrlo zarazan, ako dodirnu osip nekoga ko ima ovaj herpes, to može da izazove pojavu varičela kod ljudi koji nikad nisu preleželi varičele.

Da li varičele ozbiljna bolest?

Varičele su obično blaga bolest, ali mogu biti opasne kod beba, odraslih i ljudi koji imaju oslabljen imunitet. U SAD-u svake godine 10,000 ljudi se leči u bolnici, a 100 umre od varičela. Većina smrtnih slučajeva i komplikacija pojavljuju se kod ljudi koji su izgledali ranije zdravi, uključujući i zdravu decu. Varičele su obično ozbiljnije kod odraslih nego kod dece. Čovek se može oporaviti od varičela bez ikakvih komplikacija, ali može, za vreme bolesti, preneti tu bolest nekom drugom koji ima smanjenu sposobnost da se bori protiv ove bolesti. Najčešći neželjeni efekti su infekcija kože, upala pluća i encefalitis (nfekcija mozga). Infekcija može napasti mnoge delove tela uključujući kožu, potkožno tkivo i krvotok. Pojasni herpes može biti još opasniji. Svake godine u SAD-u više od 30,000 ljudi se smešta u bolnice, a više od 1000 umire zbog komplikacija izazvanih pojasnim herpesom.

Varičele i vakcina protiv varičela

Kako se vrši prevencija varičela?

Najbolji način za prevenciju varičela je vakcina jer je to najbolji način za zaštitu od dobijanja varičela i način da se ljudi zaštite od ozbiljnih komplikacija i smrti koja može biti izazvana ovom bolešću. Čak i u jednostavnim slučajevima, izostanak iz škole ili sa posla i troškovi za lekove i lečenje mogu biti veliki izdatak za porodicu. Prevencijom varičela sprečava se kasnija pojava pojasnog herpesa.

Otprilike 8 od 10 ljudi koji su vakcinisani protiv varičela nikada ne dobiju varičele. Ova vakcina skoro uvek sprečava pojavu ozbiljnih bolesti. Ukoliko vakcinisana osoba dobije varičele, one se uglavnom pojavljuju u blagom obliku. Vakcinisano dete koje dobije varičele može ih preneti drugoj deci koja nisu zaštićena.

Vakcina protiv varičela je i dalje efikasna u sprečavanju bolesti i može pomoći da bolest bude manje opasna ukoliko se vakcina primi u roku od 3 do 5 dana posle kontakta sa nekim ko ima varičele. Izložena bolesti, osoba koja nikad nije imala varičele, a kod koje postoji visoki rizik da može razviti ozbiljnu bolest, treba da razgovara sa svojim doktorom o koracima koje bi trebalo da preduzme.

Ko treba da primi vakcinu protiv varičela?

Deca starija od 12 meseci koja nisu preležela varičele, treba da prime vakcincu. Mala deca nisu jedina kojima je vakcina potrebna. Ukoliko tinejdžeri ili odrasli dobiju varičele, oni mogu dobiti ozbiljne komplikacije. Ukoliko Vi, ili Vase dete tinejdžer niste preležali varičele, razgovarajte sa doktorom ili medicinskom sestrom o vakcinaciji. Deci izmedju 12 meseci i 12 godina potrebna je samo jedna vakcina protiv varičela. Osobe koje imaju 13 godina i one starije, treba da dobiju 2 vakcine u razmaku od 4 do 8 nedelja.

***Za detaljnije informacije o vakcini protiv varičela, obratite se vašem doktoru ili
Odeljenju za program imunizacije u Vermontu, na tel. 863-7638 or 1-800-464-4343,
lokal. 7638.***

Septembar 2001.
Revidirano Septembra 2002.